

مراكز أمريكية تحت من أصيبوا بفيروس زيكا على تأجيل الحمل



السبت 26 مارس 2016 09:03 م

أوصى مسؤولو الصحة في الولايات المتحدة النساء بأن ينتظرن شهرين على الأقل والرجال ستة أشهر على الأقل، قبل محاولة الحمل وذلك بعد أصابتهن بفيروس زيكا الذي يرتبط بآلاف حالات التشوه المشتبّه بها في البرازيل.

ويأتي هذا التوجيه الجديد الذي صدر أمس الجمعة من المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها، في أعقاب توصيات أصدرتها في وقت سابق وركزت على منع إصابة النساء الحوامل بالفعل.

كما قال مسؤولو الصحة انهم يخططون لتعزيز توفير وسائل منع حمل أكثر فعالية في بويرتوريكو، وهي أول أراضي أمريكية يعلن فيها عن تفشي فيروس زيكا، حيث أعلن عن 261 حالة حتى الآن بالإضافة إلى آلاف الحالات المتوقعة خلال الشهور القادمة. ورصد الفيروس لأول مرة في البرازيل العام الماضي وانتشر سريعا عبر أمريكا اللاتينية ومنطقة الكاريبي.

وقال الدكتور دينيس جاميسون وهو خبير بالمركز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها في مجال الحمل وعيوب الولادة للصحفيين خلال مؤتمر عبر الهاتف يوم الجمعة: "زيادة دليل يدعم وجود صلة بين فيروس زيكا وصغر الرأس، وهو عيب عند المولد يعد علامة على نمو المخ بشكل غير مكتمل، وربما مشاكل أخرى مثل الإجهاض".

وبالنسبة للرجال والنساء الذين يحتمل انهم تعرضوا لفيروس زيكا توصي المراكز الأمريكية بأن ينتظروا شهرين على الأقل قبل محاولة الحمل.

وهذه التوجيهات هي أفضل تخمينات للمراكز الأمريكية بناء على دليل علمي محدود متاح حول فترة بقاء فيروس زيكا في الدم أو السائل المنوي.

وقال جاميسون: "لسوء الحظ مازال هناك الكثير الذي لا نعرفه"، مضيفا أن التوصيات سوف تستمر في التطور كلما عرف المزيد عن الفيروس.

وبالنسبة للأشخاص الذين يعيشون في المناطق التي يتفشى بها فيروس زيكا، اقترحت المراكز على الأزواج تأجيل الحمل بشكل تام، وحثوا الأطباء على نصح المرضى بشأن مخاطر التعرض للفيروس في أثناء الحمل.