

تقشفوا يرحمكم السيسي " صورة من تقشف المصريين "

	فول	زيت و ليمون و ملح	حبش	شاى ساده	
فطار	1	1	0.05	0.5	2.55
	خضار	سمن و خلافة	رز	سلاطة	فاكهه
غذاء	2	1	0.5	0.5	4.5
	فول	زيت و ليمون و ملح	حبش	شاى ساده	
عشاء	1	1	0.05	0.5	2.55
9.6	للفرد في اليوم				
38.4	لمتوسط عدد ٤ افراد للأسره				
1152	في الشهر				
240	ايجار سكن متوسط بالعشوائيات				
18	متوسط استهلاك كهرباء في الشهر				
5	متوسط استهلاك غاز في الشهر				
6	متوسط استهلاك مياه في الشهر				
1421	الاجمالي				
بدون مواصلات ولا لحوم ولا لبن ولا اسماك ولا ملابس ولا دروس ولا مدارس ولا ادويه ولا اهم بدون شمع لانقطاع الكهرباء					

الثلاثاء 11 مارس 2014 12:03 م

نافذة مصر

فاتورة تقشف مقدمة من احد المهندسات ورغم ذلك لم يصل دخلها حتى هذه اللحظة ما يكفى هذا التقشف ممكن تشاوروا عليها تعمل ايه علشان تتقشف وتسمع كلام السيسي .

(1421 جنيها) مصاريف الزامية للمعيشة تحت خط الفقر بدون لبن -لحوم - اسماك -مواصلات -ملابس- دروس- مدارس- أدوية

		شای ساده	عیش	زیت و لیمون و ملح	فول	
2.55		0.5	0.05	1	1	فطار
	فاكهه	سلاطه	رز	سمن و خلافه	خضار	
4.5	0.5	0.5	0.5	1	2	غذاء
		شای ساده	عیش	زیت و لیمون و ملح	فول	
2.55		0.5	0.05	1	1	عشاء
9.6	للفرد في اليوم					
38.4	لمتوسط عدد ٤ افراد للأسره					
1152	في الشهر					
240	ايجار سكن متوسط بالعشوائيات					
18	متوسط استهلاك كهرباء في الشهر					
5	متوسط استهلاك غاز في الشهر					
6	متوسط استهلاك مياه في الشهر					
1421	الاجمالی					
بدون مواصلات ولا لحوم ولا لبن ولا اسماك ولا ملابس ولا دروس ولا مدارس ولا ادويه ولا اهم بدون شمع لانقطاع الكهرباء						