

ابتكار بسكويت مصري يعالج ارتفاع ضغط الدم



السبت 25 فبراير 2012 12:02 م

تشعر دائما أن جسدك مرهق وتحتاج لاستعادة نشاطه وحيويته؟ تشتكي من الارتفاع المستمر للكوليسترول في الدم؟ قد لا تضطر مستقبلا إلى استخدام أدوية لعلاج هاتين المشكلتين، ذلك لأن الحل سيكون في بسكويت أنتجته باحثة بشعبة الصناعات الغذائية بالمركز القومي للبحوث.

وتقول الباحثة وفاء كامل التي أنتجت هذا المنتج ضمن رسالتها للحصول على درجة الدكتوراة لـ "منتجنا لا يختلف في شكله عن البسكويت العادي، لكنه مدعم ببعض المصادر النباتية التي تجعله قادرا على أداء هذه الوظائف".

واستخدمت الباحثة في منتجها "الشعير العادي" و"الخردل" و"الكتان"، وهي مصادر غنية بعناصر "أوميغا3" و"أوميغا6"، بحسب ما ذكرت الباحثة في دراستها، وهي من العناصر المهمة للقلب والشرابين، والتي لها خاصية إنتاج كرات الدم الحمراء، ما يعمل على إعادة النشاط إلى الجسم بعد الإجهاد والتعب، كما تساعد هذه العناصر على تخفيض الكوليسترول الموجود في الدم.

وكانت الباحثة قد أجرت دراستها على مجموعة من فئران التجارب وتم تسجيل أعلى مستوى لانخفاض الكوليستيرول في الدم في مجموعة الفئران التي تغذت على المنتج المدعم بزيت بذرة الكتان 62.7 %، يليه المنتج المدعم بالشعير والكتان والخردل.

ويأتي هذا المنتج ضمن ما يسمى بـ "الأغذية الوظيفية"، وهو توجه عالمي يهدف إلى إنتاج أغذية تساعد على الوقاية من بعض الأمراض أو علاجها.