

# ابتكار بسكويت مصرى يعالج ارتفاع ضغط الدم



السبت 25 فبراير 2012 م

تشعر دائمًا أن جسدك مرهق وتحتاج لاستعادة نشاطه وحيويته تشتكي من الارتفاع المستمر للكوليسترول في الدم قد لا تضطر مستقبلاً إلى استخدام أدوية لعلاج هاتين المشكلتين، ذلك لأن الحل سيكون في بسكويت أنتجه باحثة بـشعبة الصناعات الغذائية بالمركز القومي للبحوث

وتقول الباحثة وفاء كامل التي أنتجه هذا المنتج ضمن رسالتها للحصول على درجة الدكتوراه لـ "منتجنا لا يختلف في شكله عن البسكويت العادي، لكنه مدعم ببعض المصادر النباتية التي تجعله قادراً على أداء هذه الوظائف."

واستخدمت الباحثة في منتجها "الشعير العادي" و"الخردل" و"الكتان"، وهي مصادر غنية بعنصر "أوميجا3" و"أوميجا6"، بحسب ما ذكرت الباحثة في دراستها، وهي من العناصر المهمة للقلب والشرايين، والتي لها خاصية إنتاج كرات الدم الحمراء، مما يعمل على إعادة النشاط إلى الجسم بعد الإجهاد والتعب، كما تساعد هذه العناصر على تخفيض الكوليسترول الموجود في الدم

وكانت الباحثة قد أجرت دراستها على مجموعة من فئران التجارب وتم تسجيل أعلى مستوى لانخفاض الكوليسترول في الدم في مجموعة الفئران التي تغذت على المنتج المدعم بزيت بذرة الكتان 62.7 %، يليه المنتج المدعم بالشعير والكتان والخردل

ويأتي هذا المنتج ضمن ما يسعى بـ "الأغذية الوظيفية"، وهو توجه عالمي يهدف إلى إنتاج أغذية تساعد على الوقاية من بعض الأمراض أو علاجها