

دراسة أميركية تكشف 4 أغذية تقاوم فيروس كورونا



الثلاثاء 8 ديسمبر 2020 08:12 م

توصلت دراسة أميركية حديثة إلى أن مواد موجودة في أغذية طبيعية قد تساعد في مقاومة فيروس كورونا المستجد المسبب لمرض كوفيد-19، فما هذه الأغذية؟ وما آلية تأثيرها؟

وأجرى الدراسة الباحثان يو تشو ودي يو شيه في قسم بيولوجيا النبات والميكروبات في جامعة ولاية كارولينا الشمالية في الولايات المتحدة، ونشرت في مجلة "الحدود في علوم النبات" Frontiers in Plant Science.

ودرس الباحثان تأثير مركبات في هذه الأغذية على إنزيم البروتياز الرئيسي لفيروس كورونا المستجد SARS-CoV-2 (Mpro) وهو إنزيم رئيسي لفيروسات كورونا وله دور محوري في عملية تكاثر ونسخ الفيروس، وأجريت الدراسة في المختبر، لا على البشر.

وقد عثر الباحثان على نقطة ضعف الفيروس وهي هذا الإنزيم الضروري لعملية التكاثر والدمج، وانطلق الباحثان من أن تعطيل هذا الإنزيم سيؤدي إلى موت الفيروس، وذلك وفقا لتقرير لدويتشه فيله.

ووجد الباحثون أن المواد الموجودة في 4 أغذية يمكنها أن تعيق عمل إنزيم البروتياز لفيروس كورونا، وهي:

الشاي الأخضر

العنب المسكدين muscadine grape

الكاكاو

الشوكولاتة الداكنة

وقال الباحثان إنه نظرا لعدم وجود دواء فعال لعلاج كوفيد-19، فإن هذه البيانات توصي بأن هذه المركبات الغذائية ومستخلصات الشاي الأخضر والعنب والكاكاو يمكن أن تستخدم للتدخل في تدمير فيروس كورونا.

أما المركبات الموجودة في هذه الأغذية والتي تعطيها خصائصها المقاومة لفيروس كورونا في المختبر فمنها:

(-) - كاتشين 3-أو-غالاتي catechin-3-O-gallate (-)

(-) - بيبكاتشين 3-أو-غالاتي epicatechin-3-O-gallate (-)

(-) - غالوكاتشين 3-أو-غالاتي gallocatechin-3-O-gallate (-)

(-) - بيبغالوكاتشين 3-أو-غالاتي epigallocatechin-3-O-gallate (-)

بروسيانيدين B1 procyanidin B1

بروسيانيدين B2 procyanidin B2

ختاما نؤكد أن هذه دراسة مبدئية، وهي أجريت في المختبر وليس على البشر، كما أن تناول أي غذاء ليس علاجاً لفيروس كورونا، وليس بديلاً عن الالتزام بإرشادات المنظمات الطبية، مثل ارتداء الكمامات وممارسة التباعد الاجتماعي واتباع معايير النظافة الشخصية.

أيضا هذه الأغذية ليست علاجاً أو وسيلة لتخفيف أعراض كورونا، إذا أصبت بكورونا راجع الطبيب والتزم بإرشاداته والأدوية التي يصفها لك ولا توقف أيا منها. استشر الطبيب قبل تناول هذه الأغذية إذا كنت مصاباً أو تشك بإصابتك بكورونا.

□