

- 
- 
- 
- 
- 
- 

الثلاثاء 8 ذو القعدة 1446 هـ - 6 مايو 2025

أخبار النافذة

[بالفيديو.. الطيران الصهيوني يقصف مطار صنعاء ويخرجه عن الخدمة بالكامل قتل للمرضى الفقراء... رفع سعر جلسة الغسيل الكلوي من 685 إلى 1200 جنيه بالفيديو.. طلاب جامعة الزقازيق يتظاهرون ضد التعتيم على مقتل "روان ناصر" بيلاروسيا تزيج مصر من صدارة تصدير البطاطس إلى روسيا "عربات حدعون" عملية عسكرية صهيونية بغزة بعد زيارة ترامب للمنطقة... أبعادها الدينية وتفاصيلها بالفيديو.. الرئيس الكيني يتعرض لرشق بالحذاء خلال خطاب جماهيري عن غلاء المعيشة!! بالفيديو | حرافات الاحتلال تواصل تدمير الضفة... هدم منازل ومخططات لتجريح جماعي بعد سنوات من الخلافات... الخطيب يتنازل عن دعاوى السب ضد مرتضى منصور](#)

□

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [مديا](#)

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [منوعات](#)

7 نصائح لحفظ الطعام بشكل صحي.. تعرّف عليها





الخميس 3 مارس 2016 12:03 م

تخزين الطعام بشكل صحيح يقلل نسبة الإصابة بخطر التسمم الغذائي؛ لأن الطعام المتبقي من الأكل نتيجة الكميات الزائدة قد يكون بيئة مناسبة لنمو بعض من أنواع البكتيريا، وخاصة إذا كان الطعام المتبقي سيعاد تسخينه أو سيؤكل بعد فترة.

نصائح تخزين الطعام بشكل صحي:

- 1- يجب أن تكون حرارة الثلاجة صحيحة وبحسب التعليمات التي تأتي معها، ولا يجب أن تترك المأكولات لوقت طويلة خارج الثلاجة.
- 2- في حال وجود البيض يجب أن يبقى في علبة خاصة.
- 3- لا يجب ترك علب الطعام مفتوحة في البراد؛ وذلك لعدم التقاطها أية روائح صادرة من مأكولات أخرى.
- 4- أما في حال المأكولات المعلبة، لا يجب تركها في عليها؛ لأن العلب المعدنية قد تنتقل إلى الأكل الموجود فيها فيفضل نقل هذه الأطعمة إلى علب بلاستيكية أو زجاجية.
- 5- يجب تخزين اللحم النيئ في علب محكمة الإغلاق والتأكد من عدم تسريب العلب لمحتواها ويجب التأكد في حال الطعام المطبوخ من برد الطعام قبل توضيئه في الثلاجة.
- 6- في حال تركت بعض الأطعمة في الثلاجة دون غطاء، يجب التأكد من عدم وجود أي أطعمة ذات رائحة قوية؛ لأنها يمكن أن تنتقل إلى الأطعمة الأخرى سريعًا.
- 7- تنطبق هذه التعليمات كلها على الأطعمة التي قد ترغب ربة المنزل في تخزينها في الثلاجة لاستعمالها بعد فترة أطول من الوقت، والتأكد من غلق اللحوم والأسماك بشكل محكم في أوراق من النيلون أو في الأكياس المخصصة لها لوضعها في الفريزر لاستعمالها لاحقًا.

[تقارير](#)

[ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟](#)

الأربعاء 16 أبريل، 2025 04:30 م

[اخبار فلسطين](#)

[خطة إسرائيلية لوضع #رفح ضمن "المنطقة العازلة"، وجنود صهيانية يقتلون كل من يقابلهم حتى الأطفال](#)

الخميس 10 أبريل، 2025 10:00 م

[مقالات متعلقة](#)

حار و دنز ناك .. سيك ف عويسلاً : "ي ريح دمحا" ر خاسلا طشانلا تاقلاد شدا

أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري" : الأسبوع ف كيس .. كان زند وراج
.. لاير اناعم .. لاير اناعم {سيك ف عويسلاً} : "ي ريح دمحا" ر خاسلا طشانلا تاقلاد شدا

أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحيري" : {الأسبوع ف كيس} معانا ريال ... معانا ريال ...
!!؟ باجلالة عيش لاد ة نانفلا ةنوع ءارو انا

ماذا وراء عودة الفنانة حلا شحبة للحجاب؟!!
ة رارحلاي في ثانتسا عافترا دعب ءا عبر لاً ن م ازابنعا دلايلا برصة ة درابة جوم

موجة باردة تضرب البلاد اعتبارًا من الأربعاء بعد ارتفاع استثنائي في الحرارة

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2025