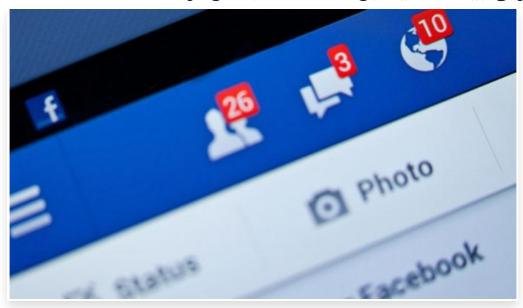
## كيفية تنزيل بيانات فيسبوك الخاصة بك وقراءتها



الأحد 25 مارس 2018 08:03 م

قد تتسائل ما الذي تعرفه بالضبط عني منصة فيسبوك من ملفي الشخصي؟ بالتأكيد يمكنك الاطلاع على ملفك الشخصي على الإنترنت، لكن ذلك لا يخبرك القصة بأكملها، وإحدى الطرق لمعرفة ما لدى المنصة هو تنزيل بيانات فيسبوك الخاصة بك.

إن القدرة على تنزيل بيانات فيسبوك ليست جديدة حقًا، ولكن لا يعرف العديد من المسـتخدمين أنه يمكنك فعل ذلك، ولن يسـتغرق الأمر سوى بضع دقائق.

## خطوات تنزيل بيانات فيسبوك الخاصة بك

انتقل إلى صفحتك على فيسبوك، وانقر على السهم الذي يشـير لأسـفل في الزاوية اليسـرى العليا من الصفحة، وهو موجود بجانب رمز المساعدة السريعة "؟"، ثم اضغط على الإعدادات.

اذهب إلى إعـدادات الحساب العامـة "يجب أن تـذهب إلى هناك بشـكل افتراضـي بعـد اتباع الخطوة الأولى"، أسـفل القائمـة التي تتضـمن اسمك واسم المستخدم وغير ذلك، ابحث عن الرابط الذي يحمل عبارة "تنزيل نسخة من بياناتك على فيسبوك"، انقر فوقه.

ستظهر الصفحة التاليـة التي تظهر بعنوان "تنزيل معلوماتك"، انقر فوق خيار بـدء الأرشـفة، بعـد ذلك سـتشاهد إشـعارًا مفاده أن الأمر قد يستغرق بضع دقائق لإنشاء أرشيفك.

تحقق من بريـدك الإلكتروني للحصول على إشـعار التنزيل، سـيكون لـديك رابط تحتاج إلى النقر عليه، وذلك للمساعـدة في التأكـد من أن طلب البيانات شرعي.

بعـد النقر على الرابط في البريـد الإلكتروني، سـيعود متصـفحك إلى صـفحة "تنزيل معلوماتك" على فيسـبوك، لكن يوجد الآن رابط "تنزيل الأرشيف"، انقر فوقه لبدء عملية التنزيل.

ستظهر نافذة منبثقة تطلب منك كلمة مرور فيسبوك. أدخل كلمة المرور وانقر فوق إرسال للمتابعة.

سيبدأ التنزيل الآن، ويختلف حجم الملف حسب كمية المعلومات التي قمت بوضعها في فيسبوك، فكلما كنت أكثر نشاطًا زاد حجم الملف.

## كيف تقرأ بياناتك على فيسبوك

تـوفر منصـة فيسـبوك بياناتـك كموقـع إلكـتروني مصـغر محلي، جميع الملفـات موجودة في مجلـد، وفي حالـة فتح المجلـد، سـترى ملف index.htm. قم بفتحه.

الصفحة الأولى التي تفتح هي صفحة ملفك الشخصي، والتي تمنحك ملخصًا لمعلوماتك الشخصية على المنصة، انقر على أي من الروابط أسفل صورة ملفك الشخصي لمعرفة ما هو آخر في بيانات فيسبوك.

## بعض نقاط الاهتمام التي قد ترغب في التحقق منها عاجلاً وليس آجلاً:

**الرسائل:** تحتوي الرسائل على سجل بجميع رسائل مسنجر التي تلقيتها من قبل، حتى التي لم تقم بالرد عليها.

**الأمن:** يعرض الأمن في الفيسبوك.

الإعلانات: تُظهر الإعلانات "إعلانات فيسبوك" التي نقرت عليها والمعلنين الذين لديهم معلومات الاتصال بك.

التطبيقات: تعرض قائمة بما تستخدمه التطبيقات والخدمات بالتزامن مع فيسبوك.

إذا كنت ترى المعلومات التي تريـد تغييرها أو التخلص منها، فلا يمكنك تعديل أي من هذه المعلومات من خلال الأرشـيف، يجب عليك القيام بذلك من خلال حسابك على فيسبوك.