

فوائد الكركديه لا حصر لها ☐☐ تعرف عليها



الاثنين 5 فبراير 2018 03:02 م

كشفت خبيرة التغذية الفرنسية، ناتالي أوزيمري، في دراسة نشرتها بمجلة "فام أكتويل" عن أن نبات زهرة الكركديه -الذي يزرع بالمناطق الاستوائية وشبه الاستوائية- غني بالكالسيوم وفيتامين (سي)، والحديد، ويستخدم في الحفاظ على درجة حرارة الجسم الطبيعية ويدعم صحة القلب ويعمل على توازن السوائل في الجسم ☐
وقالت أوزيمري، إن الكركديه يعمل على علاج ضغط الدم سواء كان مرتفعًا أو منخفضًا ويعمل على زيادة سرعة دوران الدم وتقوية ضربات القلب ويحد من نمو الأورام السرطانية ويساعد على تخفيف آلام النقرس والروماتيزم وعلاج حالات السهل الرئوي، وهو مهدئ لتقلصات الرحم والمعدة، والأمعاء ويزيل الألم ويحتوي على مواد مطهرة تعمل على قتل الميكروبات والديدان الشريطية ويحافظ على مستوى الكوليسترول ☐