



الأربعاء ٢٦ ذو القعدة ١٤٤٧ هـ - 13 مايو 2026 م

## أخبار النافذة

موجة حر "فائقة" تضرب مصر.. تحذيرات من اضطراب الوعي وضربات الشمس إيران تضع 5 شروط صارمة قبل أي حوار مع واشنطن وتنتقد بشدة المقترحات الأمريكية للأرصاء: موجة حارة تضرب المحافظات اليوم الأربعاء.. وهذه أكثر المناطق سخونة من المصانع إلى السجون.. تصاعد التحركات الاحتجاجية بمصر يكشف عمق الأزمة المعيشية والسياسية ما الذي يريده ترامب من لبنان لأجل شركته "الرائع"؟ السودان وإثيوبيا على شفا حرب رهبة ما توقعه أبرزهاور منذ 7 عقود لأوروبا يتحقق اليوم "با مصر بتعملها إزاي؟"

□

 Submit Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
  - [اخبار مصر](#)
  - [اخبار عالمية](#)
  - [اخبار عربية](#)
  - [اخبار فلسطين](#)
  - [اخبار المحافظات](#)
  - [منوعات](#)
  - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحرثات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
  - [دعوة](#)
  - [التممة البشرية](#)
  - [الأسرة](#)
  - [ميديا](#)

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [اخبار مصر](#)

## موجة حر "فائقة" تضرب مصر.. تحذيرات من اضطراب الوعي وضربات الشمس





الأربعاء 13 مايو 2026 01:00 م

حذر مركز معلومات المناخ في مصر من موجة حرارة "فائقة" تضرب مختلف المحافظات، بالتزامن مع ارتفاع قياسي في شدة الإشعاع الشمسي ونشاط للرياح المحملة بالرمال والأتربة، ما يضاعف من معدلات الإجهاد الحراري ويهدد بزيادة الإصابات بضربات الشمس وحالات الإغماء واضطرابات الوعي، خاصة بين كبار السن والأطفال والعاملين في الأماكن المكشوفة.

وتأتي الموجة الحالية في وقت يواجه فيه ملايين المصريين ظروفًا معيشية وخدمية صعبة، مع تزايد شكاوى المواطنين من ضعف وسائل الحماية داخل وسائل النقل وأماكن العمل، بينما تتسع آثار التغيرات المناخية عامًا بعد آخر دون جاهزية كافية لحماية الفئات الأكثر عرضة للخطر في المدن والقرى والمناطق الصحراوية.

### الصيف المناخي المبكر" يرفع الإحساس الفعلي بالحرارة

أوضح الدكتور محمد علي فهميم رئيس مركز معلومات تغير المناخ بوزارة الزراعة أن البلاد دخلت فعليًا أول اختبار حقيقي لما وصفه بـ"الصيف المناخي المبكر"، مؤكدًا أن خطورة الموجة الحالية لا ترتبط فقط بدرجات الحرارة المعلنة، وإنما بما سماه "الطاقة الحرارية" الناتجة عن الارتفاع الكبير في شدة الإشعاع الشمسي.

وأشار فهميم إلى أن زيادة الإشعاع الشمسي ترفع الإحساس الفعلي بدرجات الحرارة بصورة أكبر من المعدلات المسجلة رسميًا، خصوصًا مع الاقتراب التدريجي للشمس من التعامد على مدار السرطان، وهو ما يؤدي إلى تضاعف تأثير الأشعة المباشرة خلال ساعات النهار.

وأضاف أن الموجة الحالية تختلف عن موجات سابقة شهدتها البلاد، لأن الجسم يتعرض خلالها إلى حمل حراري مرتفع بسبب إجهادًا أكبر للإنسان والحيوان والنبات، حتى إذا كانت درجات الحرارة المسجلة أقل من موجات أخرى مرت بها مصر في مواسم مختلفة.

وأكد فهميم أن هذه الظروف المناخية تزيد من صعوبة الحركة والعمل في المناطق المفتوحة، خاصة مع ارتفاع نسب الرطوبة والإشعاع الحراري في أوقات الظهيرة، وهو ما يضاعف الشعور بالاختناق والإرهاق الحراري لدى المواطنين.

ولفت إلى أن نشاط الرياح المثيرة للرمال والأتربة يزيد من قسوة الأجواء في الطرق الصحراوية والمناطق المكشوفة، محذّرًا من تراجع مستوى الرؤية الأفقية وارتفاع مخاطر التعرض للإجهاد الحراري خلال التنقل والسفر.

ويشدد رئيس مركز معلومات تغير المناخ على أن التغيرات المناخية العالمية جعلت مثل هذه الموجات أكثر تكرارًا وحدة خلال السنوات الأخيرة، ما يفرض إجراءات وقائية أكثر صرامة لحماية المواطنين والمحاصيل الزراعية من التداعيات المتسارعة للطقس الحاد.

**تحذيرات طبية من جفاف الجلد واضطرابات الوعي**

أكد الدكتور حاتم عبد الحق أخصائي الباطنة والطوارئ والحالات الحرجة أن ارتفاع درجات الحرارة يزيد بصورة مباشرة من احتمالات الإصابة بالإجهاد الحراري وضربات الشمس، خاصة مع التعرض الطويل لأشعة الشمس وفقدان الجسم لكميات كبيرة من المياه والأملاح.

وأوضح عبد الحق أن الإجهاد الحراري يمثل مرحلة تحذيرية تسبق ضربة الشمس، وتظهر أعراضه عبر الإرهاق الشديد والدوخة والصداع والغثيان والتعرق الغزير وضعف القدرة على التركيز والحركة، محذراً من أن تجاهل هذه العلامات قد يؤدي إلى تطور خطير في الحالة الصحية.

وأشار إلى أن ضربة الشمس تُعد من الحالات الطبية الطارئة التي يفقد فيها الجسم قدرته على تنظيم حرارته الداخلية، ما يؤدي إلى ارتفاع شديد في درجة حرارة الجسم مع سخونة الجلد وجفافه وتسارع ضربات القلب وحدوث اضطرابات في الوعي.

وأضاف أن بعض الحالات قد تصل إلى التشنجات أو فقدان الوعي الكامل، خاصة إذا استمر التعرض المباشر للشمس دون تدخل سريع أو تعويض كافي للسوائل والأملاح التي يفقدها الجسم خلال ساعات الحر الشديد.

وأوضح أخصائي الطوارئ أن الأطفال وكبار السن ومرضى الأمراض المزمنة والعاملين في مواقع البناء والطرق والأراضي الزراعية يمثلون الفئات الأكثر عرضة للإصابة بالمضاعفات الخطيرة الناتجة عن موجات الحر القاسية.

وشدد عبد الحق على ضرورة شرب كميات كافية من المياه والسوائل بصورة منتظمة، مع تجنب البقاء تحت أشعة الشمس المباشرة خلال ساعات الذروة، والبقاء في أماكن جيدة التهوية لتقليل فرص الإصابة بالإجهاد الحراري وضربات الشمس.

### توصيات عاجلة وسط تصاعد المخاطر المناخية

وجه مركز معلومات المناخ مجموعة من التوصيات العاجلة للمواطنين لتقليل مخاطر التعرض للموجة الحارة الحالية، مطالباً بتجنب التعرض المباشر للشمس خاصة من الساعة 12 ظهرًا وحتى 4 عصرًا خلال الأيام المقبلة.

ودعا المركز المواطنين إلى الإكثار من شرب المياه والسوائل الباردة على مدار اليوم، وعدم انتظار الشعور بالعطش قبل تعويض السوائل، بسبب الارتفاع الكبير في معدلات الفقد الناتجة عن الحرارة والإشعاع الشمسي المرتفع.

كما طالب بارتداء الملابس القطنية الفاتحة واستخدام أغطية الرأس أثناء التحرك في الشوارع أو أماكن العمل المكشوفة، لتقليل تأثير الأشعة المباشرة على الجسم والحفاظ على التوازن الحراري.

وأشار خبراء المناخ إلى أن ارتفاع الحمل الحراري خلال ساعات النهار يرفع الإحساس الفعلي بدرجات الحرارة بصورة كبيرة، وهو ما يجعل التعرض المباشر للشمس أكثر خطورة حتى في الأيام التي تبدو فيها درجات الحرارة الرسمية أقل نسبيًا.

وأكد مختصون أن استمرار موجات الحرارة الحادة بهذا الشكل يعكس اتساع تأثيرات التغير المناخي على مصر والمنطقة، في ظل تراجع المساحات الخضراء وارتفاع الكثافات السكانية وضعف جاهزية كثير من المرافق والخدمات للتعامل مع الطقس المتطرف.

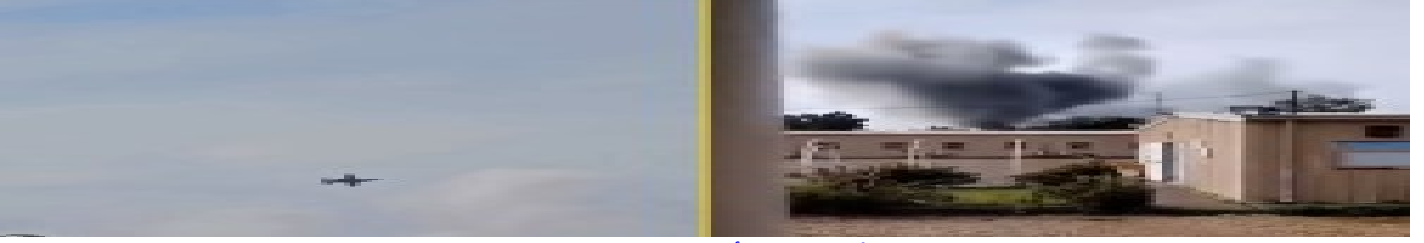
واختتم الدكتور حاتم عبد الحق تحذيراته بالتأكيد على أن التعامل السريع مع المصاب بضربة الشمس قد ينقذ حياته، موضحاً أن الإسعاف الأولي يجب أن يبدأ فوراً بنقل المصاب إلى مكان بارد والعمل على خفض حرارة جسمه سريعاً مع طلب المساعدة الطبية العاجلة دون تأخير.

### أخبار المحافظات



[بالصور: إصابة 18 طالبة في حادث أنوبس بطريق الصعيد الحر بالمنيا](#)  
الخميس 9 أبريل 2026 11:20 م

## [اخبار المحافظات](#)



[الدفاع العراقية: استشهاد 7 من مقاتلينا وإصابة 13 بالأنبار بغارات أمريكية](#)  
الأربعاء 25 مارس 2026 04:00 م

## [مقالات متعلقة](#)

[من ينطاولوا قايجو قرطالا لامه! نمة فشكة برطمالا ثنا > .. "عجافلا موجه قيلة لا" تاضيوعتو دحاو بشعزي فا ادايص 18](#)

[18 صيادا في نعش واحد وتعويزات "لا تليق بحجم الفاجعة" .. حادث المطرية يكشف ثمن إهمال الطرق وحياة المواطنين](#)  
نبييرصملا دناوم برصنة تاغلتراب درة قاوساو «ةرفو» نة شدتة موكد: علاغلا ناضمر

[رمضان الغلاء: حكومة تتحدث عن «وفرة» وأسواق ترد بارتفاعات تضرب مواثد المصريين](#)  
عدرلا نة قلساوا ايقت ايص ل عشي وبيدو: نس ماخلا عمجتلا «دنويمك» ي ف ن ما در في اء لامعأ ل جر اءتعا

[اعتداء رجل أعمال على فرد أمن في «كمبوند» بالتجمع الخامس: فيديو يشعل غضبا طيقا وأسئلة عن الردع](#)  
فزع في فة ينيطسلفلا طريشلا بيردته اهمارنلا دكوة رصم || روتينوم تسيلا لديم

[ميدل إيست مونيتور || مصر تؤكد التزامها بتدريب الشرطة الفلسطينية في غزة](#)

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [مديا](#)

- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحریات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

ادخل بريدك الإلكتروني

جميع الحقوق محفوظة لموقع نافذة مصر © 2026