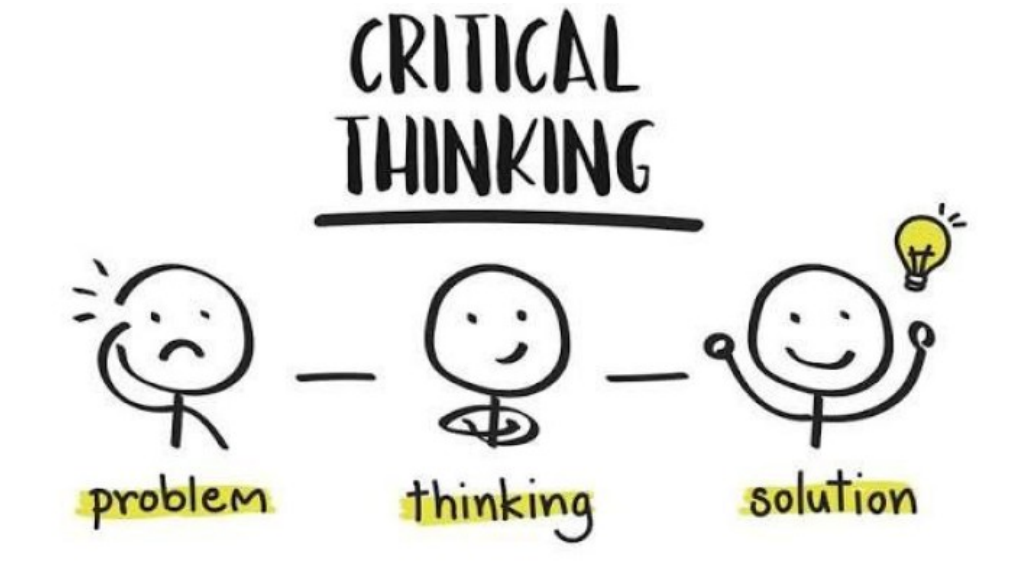
أسانا || سبع خطوات للارتقاء بمهارات التفكير النقدي



الجمعة 23 يناير 2026 08:00 م

يشرح فريق أسانا أن التفكير النقدي لم يعد مهارة إضافية، بل صار أداة أساسية لاتخاذ قرارات واعية في العمل والحياة اليومية، إذ يساعد على تحليل المعلومات من زوايا متعددة والوصول إلى استنتاجات مدروسة بعيدًا عن التحيز والانطباعات السطحية. ويركّز المقال على بناء أساس متين للتفكير النقدي عبر مهارات واضحة وخطوات عملية قابلة للتطبيق.

توضح أسانا أن التفكير النقدي لا يرتبط بتخصص بعينه، بل يعتمد على قدرة الشخص على جمع البيانات، وفحص الأدلة، ووزن الاحتمالات، ثم اختيار المسار الأنسب. وترى المنصة أن هذه المهارة تزداد أهمية مع تعقّد القرارات وتسارع وتيرة العمل واعتماد المؤسسات على البيانات.

ما هو التفكير النقدي؟

يعني التفكير النقدي قدرة العقل على جمع المعلومات وتحليلها وتقييمها بهدف الوصول إلى استنتاج منطقي. ويبرز المقال أن المفكر النقدي لا يكتفي باستقبال المعلومات، بل يفحص مصادرها، ويختبر مصداقيتها، ويقارن بين الآراء المختلفة قبل اتخاذ القرار. ويؤكد أن هذه القدرة تساعد على التعامل مع الغموض بثقة بدل الهروب منه.

لماذا يُعد مهارة أساسية؟

يعزز التفكير النقدي حل المشكلات، ويدعم اتخاذ القرار القائم على البيانات، ويمنح الأفراد منهجية واضحة للتعامل مع القضايا المعقدة. ويشير المقال إلى أن أصحاب التفكير النقدي القوي يتقبلون مراجعة افتراضاتهم، ويستعدون لتغيير مواقفهم متى ظهرت أدلة أقوى.

مهارة التحليل والانفتاح

يركز المقال على أهمية التفكير التحليلي الذي يكشف الأنماط والعلاقات السببية داخل البيانات، إلى جانب الانفتاح الذهني الذي يسمح بسماع الأفكار الجديدة دون أحكام مسبقة. ويساعد هذا المزيج على تقليل التحيزات الذهنية وبناء قرارات أكثر توازنًا.

حل المشكلات والحكم المنطقي

يرى المقال أن حل المشكلات يشكل قلب التفكير النقدي، إذ يبدأ بتحديد المشكلة بدقة، ثم جمع المعلومات، وتوليد الحلول، ومقارنة البدائل. ويكمل الحكم المنطقي هذه العملية عبر تقييم الأدلة واتخاذ القرار بناءً على الاستدلال السليم لا على العاطفة.

التفكير التأملي والتواصل

يشدد المقال على التفكير التأملي بوصفه مراجعة مستمرة لطريقة التفكير نفسها، ما يسمح بتطوير الأداء مستقبلًا. ويرتبط ذلك بمهارات التواصل، لأن عرض الأفكار بوضوح ومناقشتها مع الآخرين يعمّق الفهم ويكشف زوايا جديدة للحل.

البحث واتخاذ القرار

يؤكد المقال أن البحث الجيد يميز المفكر النقدي، إذ يجمع المعلومات من مصادر متنوعة ويقيّم مصداقيتها. ويقود هذا المسار في النهاية إلى اتخاذ قرار واعٍ يوازن بين المخاطر والفوائد ويأخذ في الحسبان العواقب قصيرة وطويلة المدى.

الخطوات السبع لبناء التفكير النقدي

يعرض المقال سبع خطوات عملية تبدأ بتحديد المشكلة، ثم جمع المعلومات، وتحليل البيانات، ومراعاة وجهات النظر البديلة، والوصول إلى استنتاج منطقي، ثم عرض الحلول بوضوح، وأخيرًا التأمل في النتائج والتعلّم منها. ويبرز أن هذه الخطوات تناسب القرارات المعقدة، بينما تكفي أدوات أبسط للقرارات اليومية.

أدوات داعمة للتفكير النقدي

يقترح المقال أدوات مثل خرائط العقل لتنظيم الأفكار بصريًا، والمنهج السقراطي القائم على طرح الأسئلة العميقة، وتحليل SWOT لتقييم نقاط القوة والضعف والفرص والتهديدات. وتساعد هذه الأدوات على رؤية الصورة الكاملة قبل الحسم.

قوة التفكير النقدي في الحياة والعمل

يختتم المقال بالتأكيد أن التفكير النقدي مهارة تتطور بالممارسة والصبر، وأنها تمثل ركيزة أساسية للنجاح المهني والشخصي. ويشير إلى أن المفكر النقدي يسأل، ويحلل، ويقرر بناءً على الأدلة، ما يجعله أكثر قدرة على التكيّف مع تحديات القرن الحادي والعشرين واتخاذ قرارات ذكية بثقة ووعي.

https://asana.com/resources/critical-thinking-skills