

# عبوات المياه البلاستيكية تزيد من خطر الإصابة بالسرطان



الخميس 9 أكتوبر 2025 08:00 م

حذر باحثون من أن المياه المعبأة قد تحتوي على مستويات خطيرة من المواد البلاستيكية الدقيقة التي قد تزيد من خطر الإصابة بالسرطان

الدراسة أظهرت أن الأشخاص الذين يشربون بانتظام المياه المعبأة في زجاجات يستهلكون حوالي 90 ألف جزيء بلاستيكي دقيق أكثر كل عام مقارنة بنظرائهم الذين يشربون مياه الصنبور

وربطت الأبحاث التأثيرات الصحية المحتملة بالالتهاب المزمن، والإجهاد التأكسدي، والاضطراب الهرموني، والعقم، والتلف العصبي، والسرطان

ووصفت سارة ساجدي، قائدة الدراسة، الخبيرة الرائدة في إدارة البيئة بجامعة كونكورديا، المخاطر الصحية التي تشكلها الزجاجات البلاستيكية التي تستخدم لمرة واحدة بأنها "خطيرة"، ودعت إلى زيادة الوعي بما وصفته بأنه "قضية ملحة".

قالت، وفقاً لصحيفة "ديلي ميل": "التثقيف هو أهم إجراء يمكننا اتخاذه من شرب الماء من الزجاجات البلاستيكية أمر جيد في حالات الطوارئ، ولكنه ليس شيئاً ينبغي استخدامه في الحياة اليومية".

وتوصلت دراسات حديثة إلى وجود جزيئات بلاستيكية دقيقة في أنسجة الرئة البشرية، والمشيمة، وحليب الأم، وحتى الدم، مما أثار القلق بشأن مدى قدرتها على اختراق الجسم

وربطت مجموعة متزايدة من الأدلة هذه المواد بالسمية العصبية والالتهاب المزمن واضطراب الهرمونات والتمثيل الغذائي

وفي مقال لها نشرته مجلة "المواد الخطرة"، قالت سارة ساجدي: "يمكن أن تساهم هذه المواد أيضاً في خلل التوازن المعوي، وتعطيل توازن بكتيريا الأمعاء، وقد تؤدي إلى أمراض الجهاز التنفسي عند استنشاقها".

وأضافت: "تسلط هذه المخاطر الصحية المزمنة واسعة النطاق الضوء على أهمية التعرف على تأثير الجسيمات البلاستيكية النانوية والميكروبلاستيكية ومعالجتها لحماية صحة الإنسان".

يأتي ذلك بعد أن أشار باحثون أستراليون في وقت سابق من هذا الأسبوع إلى أن المواد البلاستيكية الدقيقة المستخدمة في تغليف المواد الغذائية قد تضر بالأمعاء - مما يزيد من خطر الإصابة بسرطان الأمعاء والاكتئاب

<https://www.dailymail.co.uk/health/article-15169729/dangerous-chemicals-bottled-water-bowel-cancer-microplastics.html>