

الفسیخ یعاند المصریین فی شم النسیم بعدما تجاوز الـ 900 جنيه



الاثنين 21 أبريل 2025 10:30 م

قال محمد حليم، نائب رئيس شعبة الأسماك، إن أسعار الأسماك المملحة ارتفعت بنسب كبيرة مقارنة بالعام الماضي، حيث يتراوح سعر كيلو الفسيخ حاليًا بين 400 و900 جنيه، مقابل 300 و350 جنيهًا العام الماضي، ويختلف السعر حسب العدد □

وسجل سعر كيلو الرنجة ما بين 150 و175 جنيهًا، مقابل 120 و130 جنيهًا العام الماضي، بينما بلغ سعر كيلو الملوحة نحو 200 جنيه، مقارنة بـ 150 و175 جنيهًا في العام الماضي، بحسب حليم □

وأشار حليم، إلى أن ارتفاع الأسعار يعود إلى زيادة أسعار المحروقات، مما أدى إلى ارتفاع تكاليف النقل، وتشغيل المراكب، والمزارع السمكية □

وأوضح حليم، أن الإقبال على شراء الأسماك المملحة مثل الفسيخ والرنجة والملوحة هذا العام انخفض بنسبة 20% مقارنة بالعام الماضي، خلال موسم شم النسيم □

وتوقع حليم استقرار أسعار الأسماك خلال الفترة المقبلة، مع انقضاء موسم شم النسيم وتراجع الطلب في ظل ارتفاع الأسعار وضعف القدرة الشرائية للمواطنين □

طرق الحماية من أضرار الفسيخ والرنجة

قالت الدكتورة إيمان كامل، استشارية التغذية الإكلينيكية، إن تناول الفسيخ والرنجة مرتبط بالمناسبات والأعياد، وهو تقليد لطيف يجمع الأسر والأصحاب، موضحة أن السمك غني بالبروتين وسهل الهضم، كما أنه مصدر مهم لفيتامين د والأوميغا 3، والسريدن غني بالكالسيوم □

وأضافت كامل، خلال تصريحاتها عبر القناة الأولى المصرية، أن طرق حفظ الأسماك مثل التمليح والتدخين قد تؤثر على جودتها، مؤكدة أهمية أن يكون التمليح قويًا جدًا وحفظ السمك في مكان محكم لتجنب التحلل □

وحذرت استشارية التغذية الإكلينيكية من سم يسمى "كلوستريديم بوتولينوم" قد يتكون في الفسيخ إذا لم يتم تصنيعه بشكل صحيح، مشيرة إلى أنها شهدت حالات تسمم خطيرة بسبب هذا السم، ونصحت بتوخي الحذر عند تناول الفسيخ، والتأكد من جودة التصنيع والنظافة لتجنب أي مشاكل صحية □