

7 أسرار ذكية ☐☐ كيف تدير علاقتك مع مديرك بنجاح؟



الاثنين 13 نوفمبر 2023 08:49 م

كلما كانت علاقاتك مع مديرك في العمل جيدة، كلما أسهم ذلك في استقرارك النفسي والوظيفي، وأفادك في إبداعك وابتكارك بالمؤسسة التي تعمل بها ☐
أما إذا كانت علاقتك مع مديرك متوترة، فإنها تجعل كل تلك الساعات تمر شاققة وعسيرة على النفس ☐
وقد يلجأ البعض إلى كبت انفعالاتهم وإخفاء مشاعرهم، لكن من الصعب العمل بإتقان في ظل هذه الظروف ☐ في حين يلجأ البعض الآخر إلى التحايل والمواربة، ولكن كل هذه الممارسات لا تُحمد عقباه ☐
أن تكون مميّزًا في عملك هو إلى حد كبير مسألة إدارة علاقاتك بنجاح - بما في ذلك علاقتك مع مديرك ☐ ما يتطلب الأمر هو تبني عادات ذكية ومهارات فعالة في التعامل، إليك بعضها:

أسرار ذكية لإدارة علاقتك مع مديرك بنجاح 1- أسهم في حل المشاكل ولا تكن سببًا لها

- ستظل المشاكل تلازمنا دائمًا، ولكن في بعض الأحيان تكون أسهل طريقة لحل المشكلة هي التوقف أولاً عن التورط فيها ☐
- فالشخص الذي يحل المشكلات هو الشخص الذي لا يُهَوّل الأمر أو يكون سببًا في تفاقم الأزمة ☐
- احرص على عدم التسبب في مشكلة لمديرك، وأن يكون لديك إستراتيجية جيدة للتعامل مع الأزمات، إذ يكمن جوهر القيادة والإدارة الناجحة في أن تكون أفضل من يحل المشاكل ☐

2- ابقَ هادئًا حتى عندما يكون كل شيء حولك في حالة فوضى

- عندما ينهار كل شيء من حولك وبتفكك، فإن آخر شيء يمكنك القيام به هو أن تفقد أعصابك ☐
- من السهل أن تحتفظ بهدوئك ورباطة جأشك عندما تكون الأمور مستقرة، ولكن إذا كنت تريد التميز حقًا، فمن الذكاء أن تتعلم كيف تكون هادئًا ورميئًا في حالة الفوضى ☐
- عندما يفقد الآخرون أعصابهم أو يظهرون انزعاجهم، فإن أدكى ما يمكنك فعله هو الحفاظ على رد فعلك هادئًا ومنطقيًا ☐

3- لا تلم الآخرين ولكن حاسب نفسك أولاً

- إن حياتك وعملك وسمعتك هي من صنع يديك ☐ لذا لا تلم الآخرين إذا أخطأت أو فشلت ☐
- عوضًا عن ذلك، تحمل مسؤولية ما ارتكبته، وفكر كيف يمكنك معالجته والحيلولة دون حدوثه مرة أخرى ☐
- قلما تجد من يتحمل المسؤولية ويحاسب نفسه، لذا فإن تحملك مسؤولية أفعالك سيزيد من أسهمك ويجعلك أكثر حظوة عند مديرك ☐

4- ضع حدودًا صحية

- من السهل الوقوع في فخ التفكير في أن تكون طوع بنان مديرك وفي خدمته على الدوام، إلا أن وضع حدود معقولة يُظهر أنك ذكي وفطن، وتعرف كيف تعتني بنفسك، وأنت على استعداد لأن تكون حازمًا ☐ لا تبرر أو تعتذر، فقط ضع حدودك بكل هدوء واحترام ☐

5- لا تخلق الأعذار

- من الطبيعي أن ترغب في التخلص من المشكلة، إلا أن اختلاق الأعذار لا ينجح في حلها بل يظهر بمظهر سيئ ☐
- في نهاية المطاف، لا أحد يهتم بالأعذار ☐ اعمل على تدارك الأمر وتخفيف العواقب التي تتعرض لها من خلال تحمل المسؤولية ومعالجة مشاكلك وتقديم أفضل ما لديك ☐

6- اجعل رئيسك يبدو بمظهر جيد

- إن إهانتك للآخرين والتقليل من شأنهم لا يجعلك تبدو بمظهر رائع بل العكس تمامًا
- خاصة إذا كان مديرك في العمل، ابذل كل ما في وسعك للمساعدة في معالجة الأمر واجعله يبدو بمظهر جيد، وبهذا فإنك توطد علاقتك به وتظهر أنت أيضًا بأفضل صورة

7- كن مصدرًا للطاقة الإيجابية

- وطمئن نفسك على البحث عن الجانب الإيجابي في كل موقف فكر وتحدث وتصرف بإيجابية
- عندما يشتكي الجميع من مشاكل العمل والقيود التي يفرضها، لا تحدّ حذوهم، وابحث عن الحل، إن ذلك سيجعلك عضوًا فريدًا في الفريق ويميزك عن غيرك
- باختصار، تعامل في علاقتك مع مديرك في العمل كما تتعامل مع أي علاقة أخرى مهمة في حياتك استثمر الوقت والطاقة والإبداع في أن تجعله سعيدًا، وأظهر أفضل ما لديك قدر الإمكان