

# يسبب سرطان الكبد والبروستاتا والثدي ☐☐ تحذيرات من ياميش رمضان المخزن



الثلاثاء 28 فبراير 2023 07:34 م

قال الدكتور مجدي نزيه استشاري التثقيف والإعلام الغذائي بالمعهد القومي للتغذية، إن شراء ياميش رمضان المخزن، له من آثار كارثية على صحة الفرد وقد تؤدي للإصابة بالعديد من الأمراض والأورام السرطانية ☐ ونوه «نزيه»، خلال استضافته على أحد القنوات الفضائية الإثنيين، عن أن تخزين ياميش رمضان يتسبب في وجود سموم فطرية، والتي تؤدي للإصابة بالعديد من الأمراض والأورام السرطانية وتصيب الكبد بضرر كبير ☐ وكشف استشاري التثقيف والإعلام الغذائي، إن **الياميش والمكسرات** التي تباع قبل رمضان مباشرة بعروض مخفضة، تكون مخزنة من العام الماضي، ومصابة بسموم فطرية خلال الفترة المعروضة، وشرائها وتخزينها أيضًا يؤدي إلى إصابتها بسموم فطرية ☐ وأضاف أن السموم الفطرية مشكلة كبيرة ومن أكثر الأشياء خطورة للإصابة بالأورام السرطانية مثل سرطان الكبد والبروستاتا والثدي ☐ ولفت إلى أن السموم الفطرية تكون ممثلة في شكل «العفن» وهذا موجود في العيش والفلول السوداني وغيرها من الياميش والمكسرات، مشيرًا إلى أن العفن عبارة طبقة بيضاء تتكون ثم تتحول إلى لون أخضر ثم أزرق ثم لون أسود، وهي موجود بين فلقتي البصل والفلول السوداني وياميش رمضان ☐