

يسبب سرطان الكبد والبروستاتا والثدي تذكريات من ياميش رمضان المخزن



الثلاثاء 28 فبراير 2023 م

قال الدكتور مجدي نزيه استشاري التثقيف والإعلام الغذائي بالمعهد القومي للغذية، إن شراء ياميش رمضان المخزن، له من آثار كارثية على صحة الفرد وقد تؤدي للإصابة بالعديد من الأمراض والأورام السرطانية

ونوه «نزيه»، خلال استضافته على أحد القنوات الفضائية الإثنين، عن أن تخزين ياميش رمضان يتسبب في وجود سموم فطرية، والتي تؤدي للإصابة بالعديد من الأمراض والأورام السرطانية وتصيب الكبد بضرر كبير

وكشف استشاري التثقيف والإعلام الغذائي، إن **الياميش والمكسرات** التي تباع قبل رمضان مباشرة بعرض مخفضة، تكون مخزنة من العام العاضي، ومصابة بسموم فطرية خلال الفترة المعروضة، وشرائها وتخزينها أيًّا يؤدي إلى إصابتها بسموم فطرية

وأضاف أن السموم الفطرية مشكلة كبيرة ومن أكثر الأشياء خطورة للإصابة بالأورام السرطانية مثل سرطان الكبد والبروستاتا والثدي

ولفت إلى أن السموم الفطرية تكون ممثلة في شكل «العفن» وهذا موجود في العيش والفول السوداني وغيرها من الياميش والمكسرات، مشيرًا إلى أن العفن عبارة طلقة بيضاء تتكون ثم تتحول إلى لون أخضر ثم أزرق ثم لون أسود، وهي موجود بين فلقتين البصل والفول السوداني وياميش رمضان