

خبراء يحذرون من تطبيق جوجل للكشف عن الاكتئاب لتسببه فى الضرر



الجمعة 15 سبتمبر 2017 06:09 م

حذر أحد الخبراء من "تطبيق جوجل" الذى يمكن الأشخاص من التحقق عبر الإنترنت من الاكتئاب، لتسببه ضرراً أكثر مما تنفع، وفقاً لموقع صحيفة "ديلي ميل" البريطانية.

وأوضح الخبراء أن تطبيق جوجل لفحص الاكتئاب عن طريق الكمبيوتر والهواتف يمكن أن يسبب ارتفاع فرص تناول الأدوية المضادة للاكتئاب وسط وباء الأفيون المنتشر فى الولايات المتحدة الأمريكية.

وأكد كل من "جوجل" و"نامي" وهى من أهم التطبيقات المشخصة للاكتئاب أن نتائج اختبارهما ليست تشخيصات فعلية، حيث يتم طرح هذه التطبيقات أسئلة عن ما هى مستويات الطاقة، والنوم، وعادات الأكل، وإذا كان لديهم أفكار حديثة للانتحار.

لكن "سيمون جيلبودى" أستاذ الطب النفسى فى جامعة يورك، حذر من الاختبار لأنه يمكن أن يصدر احتمالات كاذبة تؤدي إلى تناول المزيد من مضادات الاكتئاب والمخدرات بشكل عشوائى.

وأضاف "جيلبودى" أن العديد من الإجابات التى يحددها الاختبار علامات تحذير، لكن يمكن أن تكون ضائقة نفسية عابرة، والتى ستحال دون علاج.