

قنيات حديثة للتخلص من آلام الظهر



الأربعاء 14 يونيو 2017 04:06 م

تعد آلام الظهر من أكثر الآلام شيوعاً، وقد زادت مؤخراً بسبب نمط الحياة السريع وقلة الحركة، وتختلف أسباب هذه المشكلة الصحية وتختلف معها طرق العلاج.

وهذه الآلام من أكثر الآلام التي تؤدي لعدم القدرة على الحركة، وبحسب أطباء فإن آلام الظهر هي شائعة عند الأشخاص الذين يعملون معظم الأوقات في المكاتب وخلف الحاسوب، وعادة ما تترافق آلام الظهر بآلام في العنق والرقبة.

وتطورت وتنوعت تقنيات التخلص من آلام الظهر، وباتت الآن تستخدم تحت توجيه الكمبيوتر، فمن خلال حقن أنواع معينة من الأدوية في المنطقة المتضررة في الظهر أصبح بإمكان الأطباء السيطرة على الألم في جلسات متنوعة بعيداً عن الجراحة.

ومن الممكن أن تكون أذية الأقراص الفقرية في منطقة أعلى الظهر سبب هذه الآلام، إلا أن بعض الآلام ترجع إلى التوتر والشد العضلي.

ويرى الأطباء أن أسباب كثيرة تقف وراء هذه الآلام؛ فقد تكون من عوارض الإصابة بهشاشة العظام، أو التهاب المفاصل أو كسور ورضوض في الفقرات، كما أنها تحدث بسبب التوتر والجلوس الخاطئ.