

دراسة: الآباء معتدلو نسب فيتامين "د" يولد أطفالهم أصحاء



الأربعاء 24 مايو 2017 03:05 م

كشفت دراسة علمية إيرلندية، الثلاثاء، أن الآباء الذين يملكون نسباً معتدلة من فيتامين "د"، يولد لهم أطفال يتمتعون بصحة أفضل، ومراحل نمو متقدمة قياساً بأقرانهم.

فقد أكد الفريق البحثي من جامعة دبلن الإيرلندية، أن هذه العوامل تتضاعف عند الآباء في العقدين الثاني والثالث من العمر، وأشارت إلى أن الأم لا تحتاج إلى تناول كميات مضاعفة من فيتامين "د" قبل الحمل أو خلاله؛ لما فيه من أضرار كبيرة على صحة الطفل.

ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، كشفت الدراسة أن هناك ارتباطاً وثيقاً بين صحة الطفل ومراحل نموه، في عمر خمس سنوات، ونسبة فيتامين "د" لدى الأب.