

## 5 عصائر تؤثر سلباً على فاعلية الأدوية



الأربعاء 24 أغسطس 2016 11:08 م

ينصح الأطباء بتجنب بعض العصائر التي تؤثر سلباً على فاعلية الأدوية، وذلك للحصول على أفضل النتائج من الدواء □ وأثبتت عدة دراسات عن التفاعلات الدوائية، أن هناك 5 عصائر لا ينبغي أن تشربها مع أية أدوية يمكنك الحصول عليها من دون وصفة طبية لأنها تؤثر على استفادة الجسم من الدواء؛ وهي:

### 1-الجريب فروت:

يتفاعل عصير الجريب فروت مع أكثر من 40 نوعاً من الأدوية، وتسبب تفاعلاته آثاراً جانبية، منها ارتفاع ضغط الدم □

### 2-التفاح:

توصلت أبحاث علمية أخيراً إلى أن عصير التفاح يؤثر على قدرة الجسم على امتصاص كثير من الأدوية □

### 3-عصير الكرز:

يتعارض شرب عصير الكرز مع الأدوية التي تحمي من الجلطة والسكتة الدماغية □

### 4-عصير الأناناس:

إذا كنت تتناول أدوية تمنع تجلّط الدم احذر من شُرب عصير الأناناس معها لأنه يحتوي على مكونات نباتية تعيق فاعلية الدواء □ كذلك إذا كان لديك التهاب بكتيري وتتناول أدوية له، أو أدوية للتوتر والقلق والإحباط تفادى شُرب الأناناس □

### 5-عصير البرتقال:

بينت دراسات حديثة أن عصير البرتقال يؤثر سلباً على استفادة الجسم من الدواء □