



الثلاثاء 8 ذو القعدة 1446 هـ - 6 مايو 2025

أخبار النافذة

[البنزين مغشوش! أزمة تُفلس المواطنين وتُتلف السيارات.. ونشطاء لحكومة السيسي: "انتون صاين" 10 من خبراء الاقتصاد: التضخم في مصر سيواصل الارتفاع تأثراً بأسعار المواد البترولية](#) [ميدل إيست آي: مسلمو فرنسا ليسوا بأمان في اليوم الدولي لحرية الصحافة.. الصحفيون بمصر: دماء بلا تحقيق ومعتقلون بلا حقوق كيف سيردّ الشرع على الاعتداءات الإسرائيلية؟ النديم: 307 انتهاكات لحقوق الإنسان بسجون الانقلاب في إبريل بالفيديو.. جيش الاحتلال يعلن مقتل حندي دهسته شاحنة في غلاف غزة حماس تعذر لصوص غذاء موالين للصهاينة وترفض خطة إسرائيل لتوزيع المساعدات في غزة](#)

□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [مديا](#)

[الرئيسية](#) « [أرشيف](#) » [عربية وإسلاميه](#)

دراسة حديثة: انتقادات وسخرية أسرتك لوزنك تدفعك نحو البدانة





الأربعاء 31 ديسمبر 2014 12:12 م

أظهرت دراسة حديثة أن السيدات اللاتي يتعرضن لسخرية وانتقادات أسرتهن بسبب أوزانهن الكبيرة يميلن إلى اكتساب المزيد من الوزن لتسيطر عليهن البدانة بصورة كبيرة.

وتشير الدراسة إلى أن التعليقات النقدية الساخرة لا تؤدي فقط مشاعرنا بل أجسادنا أيضا، فغالباً ما يتحول أحياءنا إلى جلادين قد تؤدي ملاحظاتهم مشاعرنا ظناً منهم أنه قد تحفزنا نحو صحة أفضل.

ووجدت الدراسة أن النساء اللاتي يحصلن على أكبر عدد من الثناء والقبول حول أوزانهن، كن أكثر نجاحاً في خفض أوزانهن مقارنة بنظيراتهن ممن تلقين الكثير من النقد والسخرية.

وأشارت المتابعة إلى أن السيدات اللاتي تلقين التشجيع والثناء من أسرهم، كن الأكثر نجاحاً في خفض أوزانهن، مقارنة بالسيدات اللاتي واجهن السخرية والانتقادات بسبب أوزانهن.

كانت الأبحاث قد أجريت على عدد من الفتيات في سن الجامعة غير راضيات عن أوزانهن، حيث طلب منهن علماء النفس الاجتماعي وصف شعورهن حيال أوزانهن، وبعد مرور خمسة أشهر، طلب منهن أن يتحدثن مع أحبائهن وعائلاتهن حول همومهن بشأن أوزانهن.

[تقرير](#)

[ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 04:30 م

[اخبار فلسطين](#)

[خطة إسرائيلية لوضع #رفح ضمن "المنطقة العازلة" .. وحنود صهاينة يقتلون كل من يقابلهم حتى الأطفال](#)

الخميس 10 أبريل 2025 10:00 م

[مقالات متعلقة](#)

معلمة أرماء لاء اهتداعا دعبي عماجلا مرحلا لوخذن مانوزيرا عماجيت حابعنم

[منع باحث بجامعة أريزونا من دخول الحرم الجامعي بعد اعتدائها على امرأة مسلمة](#)

. لوينطاسي في خيراتها ايراكدجسمي لإدوعي ناذلاً .. اماء 80 ماد عاطقنا دع

بعد انقطاع دام 80 عاما .. الأذان يعود إلى مسجد كاربا التاريخي في إسطنبول .
قزغنء راصحلا رسكلا ةيلودلا ةنجلالا رارق دعبر راحبلا دعئسي ةبرحلا لوطسأ

أسطول الحرية يستعد للإبحار بعد قرار اللجنة الدولية لكسر الحصار عن غزة
ندنلء س راحملا يدحإي فنيملسملا ةلاص رطاحىء عن عطلاض فر ةيناطير ةمكحم

محكمة بريطانية ترفض الطعن على حظر صلاة المسلمين في إحدى المدارس بلندن

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [مديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

إشترك