



الثلاثاء 8 ذو القعدة 1446 هـ - 6 مايو 2025

أخبار النافذة

[البنزين مغشوش! أزمة ثُفلس المواطنين.. وتُتلف السيارات.. ونشطاء لحكومة السيسي: "انتو نصاين" 12 نصيحةً تساعدك على خفض فاتورة](#)
[البقالة 10 من خبراء الاقتصاد: التضخم في مصر سيواصل الارتفاع تأثرًا بأسعار المواد البترولية ميدل إيست آي: مسلمو فرنسا ليسوا بأمان](#)
[في اليوم الدولي لحرية الصحافة.. الصحفيون بمصر: دماء بلا تحقيق ومعتقلون بلا حقوق لبقاء للأقواء.. كيف تُدير السيسي "لعبة](#)
[الكراسي" داخل الجيش المصري؟ كيف سيردّ الشرع على الاعتداءات الإسرائيلية؟ النديم: 307 انتهاكات لحقوق الإنسان بسجون الانقلاب في](#)
[إيريل](#)

□

Submit

Submit

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [مديا](#)

[الرئيسية](#) « [أرشيف](#) » [عريبه وإسلاميه](#)

باحثون: الوجبات السريعة تؤدي لتراجع النتائج الدراسية للأطفال





الثلاثاء 23 ديسمبر 2014 12:12 م

كشف باحثون بجامعة ولاية أوهايو وجامعة تكساس أن تناول الوجبات السريعة قد يؤدي إلى تراجع نتائج الأطفال في الامتحانات في الرياضيات والعلوم والقراءة.

وقالت الدراسة الأمريكية التي نشرت في دورية طب الأطفال "تقدم نتائج هذه الدراسة أدلة أولية على أن تناول الوجبات السريعة مرتبط بنتائج ضارة على الاداء الاكاديمي بين الأطفال".

ونقلت وكالة انباء رويترز عن الباحثين القول إنه فيما يتعلق بنمو القدرات التعليمية وجد الباحثون أن طلاب الصف الثامن الذين تناولوا وجبات سريعة بصورة يومية كانت نتائجهم أقل من أولئك الذين لم يتناولوا أي وجبات بأربع نقاط في القراءة وثلاث نقاط في الرياضيات وأربع في العلوم .

وأضافت الدراسة أن المستويات العالية من الدهون والسكريات الموجودة في الوجبات السريعة يمكن أن تؤثر أيضًا على أوقات التركيز ورد الفعل .

وأظهرت الدراسة أن الصلة بين تناول الوجبات السريعة والأداء الأكاديمي ظلت كاملة حتى مع إدراج متغيرات مثل النشاط البدني ومشاهدة التلفزيون والوضع الاقتصادي والاجتماعي

[تقارير](#)

[ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟](#)

الأربعاء 16 أبريل 2025 04:30 م

[اخبار فلسطين](#)

[خطة إسرائيلية لوضع #رفح ضمن "المنطقة العازلة".. وجنود صهيانية يقتلون كل من يقابلهم حتى الأطفال](#)

الخميس 10 أبريل 2025 10:00 م

[مقالات متعلقة](#)

مجلسة أرميا لاء اهتلاذتعا دعبي عماجلا مرحلا لوخذن م انوزيرا عماجريث حاب عنم

[منع باحث بجامعة أريزونا من دخول الحرم الجامعي بعد اعتدائها على امرأة مسلمة](#)

. لوينطاسي في خيراتها ايراكدجسمي لإ دوعي ناذلاً .. اماء 80 ماد عاطقنا دعي

بعد انقطاع دام 80 عاما .. الأذان يعود إلى مسجد كاري التاريخي في إسطنبول .
قزغنء راصحلا رسكلا ةيلودلا ةنجلالا رارق دعي راحبلا دعئسي ةبرحلا لوطسأ

أسطول الحرية يستعد للإبحار بعد قرار اللجنة الدولية لكسر الحصار عن غزة
ندنلء س راحملا يدحإي فنيملسملا ةلاص رطاحىء نعطلا ضفرة ةيناظير ةمكحم

محكمة بريطانية ترفض الطعن على حظر صلاة المسلمين في إحدى المدارس بلندن

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

□

- 
- 
- 
- 
- 
- 

أدخل بريدك الإلكتروني

اشترك