

- [f](#)
- [t](#)
- [p](#)
- [v](#)
- [i](#)
- [r](#)

الثلاثاء 8 ذو القعدة 1446 هـ - 6 مايو 2025

أخبار النافذة

[بالفيديو.. الطيران الصهيوني يقصف مطار صنعاء ويخرجه عن الخدمة بالكامل قتل للمرضى الفقراء... رفع سعر جلسة الغسيل الكلوي من 685 إلى 1200 جنيه بالفيديو.. طلاب جامعة الزقازيق يتظاهرون ضد التعتيم على مقتل "روان ناصر" بيلاروسيا تزيج مصر من صدارة تصدير البطاطس إلى روسيا "عربات حدعون" عملية عسكرية صهيونية بغزة بعد زيارة ترامب للمنطقة... أبعادها الدينية وتفاصيلها بالفيديو.. الرئيس الكيني يتعرض لرشق بالحذاء خلال خطاب جماهيري عن غلاء المعيشة!! بالفيديو | حرافات الاحتلال تواصل تدمير الضفة... هدم منازل ومخططات لتجريح جماعي بعد سنوات من الخلافات... الخطيب يتنازل عن دعاوى السب ضد مرتضى منصور](#)

□

- [الرئيسية](#)
- [الأخبار](#)
 - [اخبار مصر](#)
 - [اخبار عالمية](#)
 - [اخبار عربية](#)
 - [اخبار فلسطين](#)
 - [اخبار المحافظات](#)
 - [منوعات](#)
 - [اقتصاد](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)
- [التكنولوجيا](#)
- [المزيد](#)
 - [دعوة](#)
 - [التنمية البشرية](#)
 - [الأسرة](#)
 - [مديا](#)

[الرئيسية](#) « [الأخبار](#) » [منوعات](#)

كيف تعالج حكة العينين بطرق بسيطة؟





الأحد 24 أبريل 2016 06:04 م

يعاني الكثير من الناس من حكة العين سواء كانت بفعل الحساسية أم من خلال الاستخدام المتكرر والطويل للحاسوب، وتطرح في علاج هذا الأمر الأدوية الجاهزة والقطرة وغيرها، ولكن المواد الطبيعية التي نستهلكها قد تكون الحل.

يمكن معالجة حكة العين بهذه الطرق:

1- الكمادات الباردة:

لتهدئة حكة العين يشار باستخدام الكمادات الباردة على منطقة العيون، الأمر الذي يهدئ الحكة، وإلى جانب الماء البارد يمكن استخدام شاي البابونج البارد لمدة 30 دقيقة.

2- استخدام الخيار:

نجد في الخيار عدة خصائص مضادة للتهيج، وهي تساعد على الحد من الالتهابات والانتفاخ والتورم والاحمرار، وهذا الأمر يساهم بشكل أو بآخر بتخفيف حكة العيون وتهدئتها. ينصح بترك شرائح الخيار على العينين لمدة 10 دقائق، ويمكن تكرار الأمر عدة مرات خلال اليوم.

3- قطنة الحليب البارد:

يلجأ البعض للحليب البارد لتهدئة حكة العين من خلال تمرير قطنة مبللة بالحليب على العينين مرتين في اليوم؛ أي صباحاً ومساءً، وهذا الأمر يعطي نتائج جيدة.

4- الغسل بماء الورد:

من الجدير بالذكر أن ماء الورد يضم عدة خصائص مضادة للالتهابات، فيُنصح بغسل العينين به حالما يشعر الشخص برغبة في فركهما.

5- أكياس الشاي الأخضر:

للشاي الأخضر منافع مذهلة على العينين؛ ففيه بعض الخواص المضادة للالتهابات، لذلك ينصح بوضع أكياس الشاي الأخضر بعد تبريدها طبعاً على العينين لمدة ربع ساعة.

6- شرائح البطاطس:

البطاطس مساهم أول وفعال في تخفيف احمرار العين والحد من الحكة، لذلك يمكن وضع شرائحها على العينين لتهدئة الحكة، كما أنها تخلص من الهالات السوداء المحيطة بمنطقة العين.

7- تناول العصائر والخضروات:

من المعلوم أن العصائر والخضروات لها قدرة علاجية طبيعية كبيرة؛ لذلك ينصح باستهلاكها على الأقل مرتين يومياً للحد من حكة العين، وأهمها الفاكهة النيئة كالجزر والسبانخ.

ديون على المكشوف... لماذا يشتري الأجانب 41.3 مليار دولار من ديون مصر؟

الأربعاء 16 أبريل 2025 04:30 م

اخبار فلسطين

خطة إسرائيلية لوضع #رفح ضمن "المنطقة العازلة" .. وجنود صهيانية يقتلون كل من يقابلهم حتى الأطفال

الخميس 10 أبريل 2025 10:00 م

مقالات متعلقة

حار ودنز ناك.. سيك ف عويسلاً : "يريحدمأ" رחסلا طشانلا تاقلاد شدأ

أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحري" : الأسوع ف كس .. كان زند وراح

.. لاير اناعم .. لاير اناعم {سيك ف عويسلاً} : "يريحدمأ" رחסلا طشانلا تاقلاد شدأ

أحدث حلقات الناشط الساخر "أحمد بحري" : {الأسوع ف كس} معانا ربال .. معانا ربال..

!!؟باجحلا ةحيشلا ةنانقلا ةبوع ءارو انا

ماذا وراء عودة الفنانة حلا شحة للحجاب؟!!

ةرارحلاي في ثانتسا عافترا دعب عايرلاً ن م اّابنعا دلابلا برصة ةدرا ةجوم

موجة باردة تضرب البلاد اعتبارًا من الأربعاء بعد ارتفاع استثنائي في الحرارة

- [التكنولوجيا](#)
- [دعوة](#)
- [التنمية البشرية](#)
- [الأسرة](#)
- [ميديا](#)
- [الأخبار](#)
- [المقالات](#)
- [تقارير](#)
- [الرياضة](#)
- [تراث](#)
- [حقوق وحريات](#)

- 
- 
- 
- 
- 
- 

إشترك

أدخل بريدك الإلكتروني