

«الواي فاي» له تأثير سلبي كبير على الإنسان



السبت 23 أبريل 2016 12:04 م

أكدت دراسة حديثة، أن الواي فاي له تأثير كبير على نمو النباتات بعد تجربة قامت بها إحدى الجامعات وكذلك على الإنسان، ومن الآثار السلبية للواي فاي نذكر:

- التعب المزمن

- اضطرابات النوم

- آلام الرأس المستمرة والقوية

- قلة التركيز خلال النهار في العمل

- آلام الاذنين الحاد مع سماع طنين من الوقت للثاني

- القلق الذي لا يفسر

ولتلافي الإضرار السابقة يجب اتباع التعليمات التالية

-من أهم الأمور التي يجب أن تعملها باستمرار، هو اغلاق جهاز الواي فاي عندما لا تكونون بحاجة إليه أي عندما تكون نائما، وقبل أن يذهب طفلك إلى النوم

- أوقفوا استعمال اللوحات الالكترونية ساعتين قبل الذهاب للنوم

- لا تضعوا موزع الواي فاي بالمطبخ أو غرف نومك وغرف نوم أطفالك